

/Л.В.Любавцева/

МАДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

27 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	3,2	12,3	90	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,9	92	0
	356	6,4	10,2	30,5	241	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6,1	5,3	12,1	121	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	182	9,2	9,1	33,5	254	1,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
	581	18,1	14,7	75	506	5,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ГРЕНКА	20	1,5	1,7	11,5	68	0
	200	6,5	6,1	19,8	162	0,9
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,5	1,9	3	32	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	3,5	19,9	123	9,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	370	5,1	5,5	38,8	226	13,6

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И. В. Любавцева/

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	3,3	17,3	113	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,5	118	0
	433	7,8	12,2	39,4	300	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
	105	0,4	0,4	10,3	49	10,5
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,2	5,9	16,4	152	4,8
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	233	10,7	10,9	41,1	306	1,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
	681	22,4	17,2	94	621	6,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ГРЕНКА	30	2,2	1,8	16,3	90	0
	230	7,8	6,7	25,6	195	1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	61	0,6	1,9	4	37	6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,7	3,6	25,8	151	12,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	58	0
	436	6,3	5,7	50,3	278	18,6