

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева

**МЕНЮ**

27 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                                   |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ   | 150   | 2,8               | 4       | 12,2             | 97                                  | 0,3                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                           | 179   | 2,1               | 1,8     | 8,2              | 58                                  | 0,4                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                   | 30/6  | 2,3               | 5,2     | 15,1             | 116                                 | 0                     |
|                                           | 365   | 7,2               | 11      | 35,5             | 271                                 | 0,7                   |
| II Завтрак                                |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                                       | 119   | 0,6               | 0,1     | 12               | 51                                  | 2,4                   |
|                                           | 119   | 0,6               | 0,1     | 12               | 51                                  | 2,4                   |
| Обед                                      |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ<br>С МЯСОМ КУР | 180   | 5,9               | 4,9     | 13,7             | 123                                 | 4,8                   |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР                          | 180   | 9,3               | 9,1     | 33,8             | 255                                 | 1,1                   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 180   | 0,2               |         | 14               | 56                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 39    | 2,6               | 0,3     | 16,7             | 80                                  | 0                     |
|                                           | 579   | 18                | 14,3    | 78,2             | 514                                 | 6,1                   |
| Полдник                                   |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                          | 177   | 4,9               | 4,3     | 8,2              | 93                                  | 0,9                   |
| ПЛЮШКА С САХАРОМ                          | 60    | 4,8               | 3,4     | 26,4             | 155                                 | 0,1                   |
|                                           | 237   | 9,7               | 7,7     | 34,6             | 248                                 | 1                     |
| Ужин                                      |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                         | 130   | 2,2               | 3,1     | 17               | 105                                 | 8,6                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 180   | 0,1               |         | 6                | 24                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,1             | 71                                  | 0                     |
|                                           | 340   | 4,6               | 3,3     | 38,1             | 200                                 | 8,6                   |

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева

**МЕНЮ**

27 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| Завтрак                                |       |                   |         |              |                               |                |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ   | 200   | 3,4               | 4,1     | 17,2         | 120                           | 0,3            |
| КАКАО С МОЛОКОМ                        | 198   | 2,5               | 2,1     | 9,6          | 68                            | 0,4            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                | 35/8  | 2,7               | 6,8     | 17,7         | 143                           |                |
|                                        | 441   | 8,6               | 13      | 44,5         | 331                           | 0,             |
| II Завтрак                             |       |                   |         |              |                               |                |
| СОК                                    | 119   | 0,6               | 0,1     | 12           | 51                            | 2,4            |
|                                        | 119   | 0,6               | 0,1     | 12           | 51                            | 2,4            |
| Обед                                   |       |                   |         |              |                               |                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 200   | 7,8               | 5,4     | 17,9         | 153                           | 5,5            |
| ПЛОВ С МЯСОМ КУР                       | 229   | 10                | 10,2    | 41           | 297                           | 1,3            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200   | 0,3               |         | 16           | 64                            | 0,2            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 49    | 3,3               | 0,4     | 20,9         | 100                           | 0              |
|                                        | 678   | 21,4              | 16      | 95,8         | 614                           |                |
| Полдник                                |       |                   |         |              |                               |                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                       | 197   | 5,5               | 4,8     | 9,2          | 103                           | 1              |
| ПЛЮШКА С САХАРОМ                       | 70    | 6,1               | 3,6     | 33,2         | 189                           | 0,1            |
|                                        | 267   | 11,6              | 8,4     | 42,4         | 292                           | 1,1            |
| Ужин                                   |       |                   |         |              |                               |                |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                      | 150   | 2,6               | 4,2     | 20,6         | 131                           | 10,5           |