

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

27 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,3	12,7	103	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	174	2,3	2	9,4	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,7	114	0
	359	7,9	11,5	36,8	283	0,7
II Завтрак						
СОК	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	6,2	9,9	115	11,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	61	7,3	9,5	4,5	134	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,5	4,9	17,5	125	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
	581	17,6	21	61,2	505	21,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,1	7,9	89	0,9
БУЛОЧКА	59	4,9	4,2	25,6	159	0,1
	229	9,7	8,3	33,5	248	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1	3,1	25	14,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	128	7,9	9,2	5,5	135	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
	377	10,8	10,4	30,3	257	15,1

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

27 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4,1	5,4	16,7	132	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	193	2,7	2,2	9,9	71	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,2	141	0
	435	9,4	14,4	43,8	344	0,7
II Завтрак						
СОК	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	3,1	11	81	12,9
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	81	9,1	10,9	6,7	161	1,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,2	5,2	21,3	145	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	104	0
	680	18,1	19,6	75,5	551	25,2
Полдник						
БУЛОЧКА	69	6,2	4,5	33,4	198	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,3	4,6	8,7	99	1
	257	11,5	9,1	42,1	297	1,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,1	40	22,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	147	9,5	10,3	8,1	162	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
	441	13,3	12,5	37,4	315	22,6