

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Д.В.Любавцева/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,2	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	2,4	9,5	72	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,8	5,1	11,7	100	0
	356	8,3	11,7	38,4	293	0,8
II Завтрак						
СОК	150	0,7	0,1	13,8	59	2,7
	150	0,7	0,1	13,8	59	2,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,1	6,2	13,6	134	5,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	8,8	13,2	16,6	221	8,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,1	78	0
	600	16,6	19,7	60,3	489	14,1
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2	7,1	57	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	200	4	2,1	17	104	0,3
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,5	8,2	12,6	135	17,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
	350	6,7	10,6	28,7	238	17,4
		36,3	44,2	158,2	1183	35,3

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И. В. Любавцева/

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,2	5,1	21,6	150	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	2,6	11,1	82	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/8	2,4	6,8	16	135	0
	438	9,9	14,5	48,7	367	0,9
II Завтрак						
СОК	150	0,7	0,1	13,8	59	2,7
	150	0,7	0,1	13,8	59	2,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,6	7,1	19,7	172	6,5
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	9,6	13,9	17,7	235	9,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,1	0,4	20,1	97	0
	700	19,6	21,4	73,5	568	16,1
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,5	9	73	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,3	58	0
	225	5,1	2,7	21,3	131	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3	10,2	14,8	163	20,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,3	58	0
	395	7,6	12,7	34,4	282	20,1
		42,9	51,4	191,7	1407	40,2