

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В. Любавцева/

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,7	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,3	113	0
	364	6,9	10,2	37,2	270	0,7
II Завтрак						
СОК	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	6,2	13,4	133	6,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	4,3	132	1,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,5	17,6	104	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
	579	17,8	18,5	65,7	504	16,6
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,7	4,1	25	155	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
	239	9,7	8,5	33,3	249	1
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	1	2,8	24	16,7
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	4,9	32,8	197	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,3	68	0
	399	8	6,1	56,9	317	16,7

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/**МЕНЮ**
28 января 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,2	3,4	20,2	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,5	6,8	16,9	139	0
	441	8,2	12,3	46,7	331	0,7
II Завтрак						
СОК	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
	140	0,7	0,1	14,1	60	2,8
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	6,9	14,4	147	7,3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,9	10,9	5,9	157	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,6	21,3	131	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
	678	21,6	21,8	78,1	598	19,1
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,8	5,2	32,3	198	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
	269	11,4	10,1	41,5	302	1,1
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	1,1	4,2	32	24,2
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	6,9	41	252	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,8	79	0
	493	10,1	8,2	70,1	395	24,2