

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	18,2	125	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		7,7	31	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,8	91	0
	356	5,2	9,3	35,7	247	0,3
II Завтрак						
СОК	134	0,7	0,1	13,5	58	2,7
	134	0,7	0,1	13,5	58	2,7
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	3,3	11,1	95	12,7
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	10,5	10,8	20,7	222	1,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		15	59	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	83	0
	580	18	14,5	63,9	460	13,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	46	0
	198	6,5	4,5	18,1	140	0,9
Ужин						
КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	5,2	6,6	12,1	131	23
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	46	
	329	6,8	6,7	30,8	213	23

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	5	21,4	147	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,9	6,8	12,3	117	0
	432	6,1	11,8	39,7	288	0,3
II Завтрак						
СОК	134	0,7	0,1	13,5	58	2,7
	134	0,7	0,1	13,5	58	2,7
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,6	12,7	108	13,9
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	230	12,3	11,9	26,5	263	1,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,3	0,4	21,4	103	0
	681	20,8	15,9	75,6	534	15,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	104	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	223	7,5	5,1	21,5	162	1
Ужин						
КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,9	7,9	13,6	151	25,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	374	7,9	8,1	32,9	238	25,9