



**МЕНЮ**  
28 апреля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                             | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |               |
| Завтрак                                        |       |                   |         |              |                               |               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150   | 5,4               | 4,7     | 26,5         | 170                           | 0             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                     | 180   | 2,1               | 1,7     | 9,1          | 60                            | 0,4           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                        | 29/6  | 2,2               | 5,2     | 14,6         | 114                           | 0             |
|                                                | 365   | 9,7               | 11,6    | 50,2         | 344                           | 0,4           |
| II Завтрак                                     |       |                   |         |              |                               |               |
| СОК                                            | 134   | 0,7               | 0,1     | 13,5         | 58                            | 2,7           |
|                                                | 134   | 0,7               | 0,1     | 13,5         | 58                            | 2,7           |
| Обед                                           |       |                   |         |              |                               |               |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ КУР             | 180   | 4,7               | 4,8     | 10,9         | 107                           | 11,9          |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ                    | 180   | 7,5               | 9,4     | 16,5         | 181                           | 8,6           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180   | 0,2               |         | 13           | 52                            | 0,2           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 40    | 2,7               | 0,4     | 17,1         | 82                            | 0             |
|                                                | 580   | 15,1              | 14,6    | 57,5         | 422                           | 20,7          |
| Полдник                                        |       |                   |         |              |                               |               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                               | 180   | 5                 | 4,4     | 8,3          | 94                            | 0,9           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                        | 25    | 1,9               | 2,5     | 18,6         | 104                           | 0             |
|                                                | 205   | 6,9               | 6,9     | 26,9         | 198                           | 0,9           |
| Ужин                                           |       |                   |         |              |                               |               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ                           | 150   | 3,2               | 3,5     | 15,9         | 108                           | 0,3           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 180   | 0,1               |         | 6            | 24                            | 0             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 29    | 2,2               | 0,2     | 14,6         | 69                            | 0             |
|                                                | 359   | 5,5               | 3,7     | 36,5         | 201                           | 0,3           |



**МЕНЮ**  
**28 апреля 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                                | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|---------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                                   |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                                           |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200   | 7,3               | 5,9     | 36,8             | 229                                 | 0                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 200   | 2,3               | 1,8     | 11,4             | 71                                  | 0,4                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                           | 34/8  | 2,6               | 6,8     | 17,1             | 140                                 | 0                     |
|                                                   | 442   | 12,2              | 14,5    | 65,3             | 440                                 | 0,4                   |
| II Завтрак                                        |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                                               | 134   | 0,7               | 0,1     | 13,5             | 58                                  | 2,7                   |
|                                                   | 134   | 0,7               | 0,1     | 13,5             | 58                                  | 2,7                   |
| Обед                                              |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>МЯСОМ КУР             | 200   | 5,4               | 6,2     | 12,1             | 126                                 | 13,6                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С<br>МЯСОМ                    | 229   | 9                 | 10,8    | 19,3             | 211                                 | 10,1                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                       | 200   | 0,3               |         | 14               | 56                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,4             | 103                                 | 0                     |
|                                                   | 679   | 18                | 17,4    | 66,8             | 496                                 | 23,9                  |
| Полдник                                           |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                  | 200   | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                 | 1                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                           | 25    | 1,9               | 2,5     | 18,6             | 104                                 | 0                     |
|                                                   | 225   | 7,5               | 7,4     | 27,9             | 209                                 | 1                     |
| Ужин                                              |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ                              | 200   | 3,7               | 4,5     | 18               | 128                                 | 0,3                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200   | 0,1               |         | 7,1              | 29                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 34    | 2,6               | 0,2     | 17               | 80                                  | 0                     |
|                                                   | 434   | 6,4               | 4,7     | 42,1             | 237                                 | 0,3                   |