

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В.Любавцева/



МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	4,3	18,6	127	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,8	91	0
	356	7	11	37,4	278	0,7
II Завтрак						
СОК	115	0,6	0,1	11,6	49	2,3
	115	0,6	0,1	11,6	49	2,3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	5,9	5,5	19,5	151	6,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	182	8,3	9,8	8	155	20,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		10,1	40	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
	584	17,2	15,7	55,4	432	27,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	19	1,5	1,7	11,4	67	0
	198	6,5	6,1	19,7	161	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	4,9	30,7	187	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	46	0
	329	6,5	5	45,6	254	0

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В.Любавцева/



МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
	200	4,1	4,3	24,5	153	0,3
КАША "ДРУЖБА"	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	24/8	1,9	6,8	12,3	117	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	432	8,4	13	46,5	336	0,7
II Завтрак						
	115	0,6	0,1	11,6	49	2,3
СОК	115	0,6	0,1	11,6	49	2,3
Обед						
	200	6,4	6,9	21	172	7,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	232	9,4	10,5	9,3	172	23,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	0,3		12,1	48	0,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	52	3,5	0,5	22,3	107	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	684	19,6	17,9	64,7	499	30,5
Полдник						
	199	5,6	4,9	9,2	104	1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	29	2,1	1,8	17,1	93	0
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	228	7,7	6,7	26,3	197	1
Ужин						
	150	5,3	5	34,2	203	0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	0,1		7,1	29	0
ЧАЙ С САХАРОМ	19	1,5	0,1	9,8	46	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	369	6,9	5,1	51,1	278	0