

Согласовано

lv

Заведующая

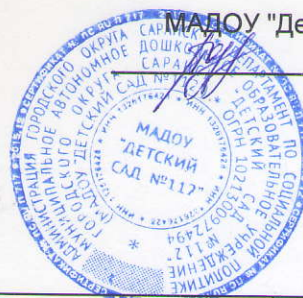
МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	19,6	138	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9,9	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,8	91	0
	356	7	11,8	39,3	293	0,7
II Завтрак						
СОК	157	0,8	0,2	15,8	67	3,1
	157	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6,3	5,9	19,7	157	6,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	131	9,1	14,1	8,4	199	21,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
	529	18,1	20,3	57,3	486	28,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	46	0
	198	6,5	4,5	18,1	140	0,9
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	44	0,7	2	3,7	37	2,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,1	22,7	151	11
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	46	0
	393	5,6	7,2	43,2	262	13,9

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,2	25,9	170	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,6	74	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,3	117	0
	433	8,7	13,9	49,8	361	0,8
II Завтрак						
СОК	157	0,8	0,2	15,8	67	3,1
	157	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	7	8,4	21,1	188	7,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	232	10,3	14,8	10,8	220	26,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
	680	20,8	23,6	67,2	566	33,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
	228	7,8	5,1	23,9	173	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	1,1	2,1	5,4	45	3,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,1	22,7	151	11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	439	6,4	7,4	49,3	290	14,9