

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	8	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15	116	0
	366	9,8	12,3	49,5	349	0,4
II Завтрак						
БИОПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "НАРИНЭ"	99	3	3,2	4,2	58	0
	99	3	3,2	4,2	58	0
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	8,2	13,4	150	4,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	181	8,7	13	9,4	193	23,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
	579	16,5	21,5	51,1	469	28,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	200	6,5	6,4	23,2	177	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	120	14,5	11,4	14,6	221	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15	71	0
	330	16,9	11,6	29,7	242	0,3

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,6	2	10	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,6	142	0
	443	12,6	14,7	63,4	436	0,4
II Завтрак						
БИОПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "НАРИНЭ"	99	3	3,2	4,2	58	0
	99	3	3,2	4,2	58	0
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	10,1	16,2	181	5,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	232	9,8	15,6	10,6	224	27,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,2	97	0
	680	19,4	26,1	61	558	33,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	138	18,5	13,3	17,7	267	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	20	94	0
	378	21,6	13,5	43,8	386	0,4