

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	4,1	18,4	125	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,8	1,7	8,7	57	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,7	11	42,2	298	0,6
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
ЩИ С МЯСОМ КУР	180	4,6	4,8	10,1	103	12,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,6	8	4	114	0,9
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	2,8	22,5	128	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	590	17,1	16	65,7	475	13,3
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,8	2,5	25,5	142	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,8	6,9	33,8	236	1
Ужин						
ОМЛЕТ С СЫРОМ	130	8,2	9,7	5,7	143	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	340	10,6	9,9	28,8	246	0,1

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,1	4,2	22,9	145	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,1	1,8	9,9	65	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	18,1	145	0
	443	8,9	12,8	50,9	355	0,6
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
ЩИ С МЯСОМ КУР	200	5,2	5,2	11,5	114	13,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,9	11,1	5,9	158	1,4
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	2,8	25,7	143	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	21,3	19,5	79,3	577	15,1
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,1	3,6	33,2	189	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	250	11,1	8	41,5	283	1
Ужин						
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	9,5	10,6	6,4	159	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	385	12,3	10,8	32,1	274	0,1