

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

**МЕНЮ**

29 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                                         | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                                                    |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                                      | 150   | 3,3               | 4,3     | 14,9             | 112                                 | 0,3                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 181   | 2,1               | 1,9     | 7,3              | 55                                  | 0,4                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                                    | 30/6  | 2,3               | 5,2     | 15               | 116                                 | 0                     |
|                                                            | 367   | 7,7               | 11,4    | 37,2             | 283                                 | 0,7                   |
| II Завтрак                                                 |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                                                        | 122   | 0,6               | 0,1     | 12,3             | 52                                  | 2,4                   |
|                                                            | 122   | 0,6               | 0,1     | 12,3             | 52                                  | 2,4                   |
| Обед                                                       |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО<br>СМЕТАНОЙ | 180   | 4,6               | 5,9     | 12,1             | 122                                 | 4,3                   |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР                                | 181   | 8,6               | 9,9     | 12,3             | 174                                 | 20,4                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 180   | 0,2               |         | 12,1             | 48                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 41    | 2,7               | 0,4     | 17,3             | 83                                  | 0                     |
|                                                            | 582   | 16,1              | 16,2    | 53,8             | 427                                 | 24,9                  |
| Полдник                                                    |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| БУЛОЧКА                                                    | 60    | 4,8               | 4,4     | 25,5             | 160                                 | 0,1                   |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                           | 181   | 5,1               | 4,4     | 8,4              | 95                                  | 1                     |
|                                                            | 241   | 9,9               | 8,8     | 33,9             | 255                                 | 1,1                   |
| Ужин                                                       |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА"                                           | 38    | 0,7               | 1       | 3,6              | 27                                  | 2,6                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                          | 130   | 2,9               | 3,4     | 19,7             | 121                                 | 9,6                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 180   | 0,1               |         | 5,1              | 21                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 30    | 2,3               | 0,2     | 15               | 71                                  | 0                     |
|                                                            | 378   | 6                 | 4,6     | 43,4             | 240                                 | 12,2                  |



Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В.Любавцева/

**МЕНЮ**

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                         | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                                                    |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                                      | 200   | 3,9               | 4,4     | 18,2             | 129                                 | 0,3                   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 201   | 2,5               | 2,1     | 9,7              | 69                                  | 0,4                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                                    | 35/8  | 2,7               | 6,8     | 17,6             | 142                                 | 0                     |
|                                                            | 444   | 9,1               | 13,3    | 45,5             | 340                                 | 0,7                   |
| II Завтрак                                                 |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                                                        | 122   | 0,6               | 0,1     | 12,3             | 52                                  | 2,4                   |
|                                                            | 122   | 0,6               | 0,1     | 12,3             | 52                                  | 2,4                   |
| Обед                                                       |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО<br>СМЕТАНОЙ | 200   | 5,5               | 6,5     | 16,1             | 149                                 | 5,2                   |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР                                | 232   | 9,9               | 10,6    | 15,1             | 198                                 | 24,6                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 200   | 0,3               |         | 13,1             | 52                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 51    | 3,4               | 0,4     | 21,6             | 104                                 | 0                     |
|                                                            | 683   | 19,1              | 17,5    | 65,9             | 503                                 | 30                    |
| Полдник                                                    |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| БУЛОЧКА                                                    | 70    | 6,1               | 4,6     | 32,3             | 194                                 | 0,1                   |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                           | 201   | 5,6               | 4,9     | 9,4              | 105                                 | 1                     |
|                                                            | 271   | 11,7              | 9,5     | 41,7             | 299                                 | 1,1                   |
| Ужин                                                       |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА"                                           | 58    | 0,9               | 2       | 4,8              | 41                                  | 3,2                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                          | 150   | 3,1               | 3,5     | 21,1             | 129                                 | 10,2                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 200   | 0,1               |         | 7,1              | 29                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 35    | 2,7               | 0,2     | 17,5             | 83                                  | 0                     |
|                                                            | 443   | 6,8               | 5,7     | 50,5             | 282                                 | 13,4                  |