

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

29 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	3,6	6,1	26,1	173	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	6	11,3	47,2	313	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	40	0,7	2	2,5	31	6,3
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	6,6	12,2	135	13,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	8,8	12,2	17,1	214	9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	620	17,6	21,2	60,9	510	28,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	130	15,8	14,1	12,6	242	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	2,9	11,4	87	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	340	21,7	17,2	39,1	400	1

Согласовано

За

МАДОУ "Детский

Е.И.Сидорова /Л.В.Л

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

29 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	4,2	6,3	30,7	196	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	7	13,1	55,5	368	0,1
II Завтрак						
СОК	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	60	0,8	2	3,4	36	7,5
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	8,4	13,4	161	15,2
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	230	9,7	13,7	19,7	242	10,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	740	20,4	24,5	70,8	593	33,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
	230	7,9	7,8	31,6	230	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	150	20,7	17,4	18,5	316	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,2	3,4	14,4	105	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
	390	28	21	53	516	1,1