

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

# МЕНЮ

29 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,3	4,3	15,9	116	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,2	1,9	9,2	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,9	115	0
	<b>367</b>	<b>7,8</b>	<b>11,4</b>	<b>40</b>	<b>294</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	<b>158</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,9</b>	<b>68</b>	<b>3,2</b>
<b>Обед</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5	6,4	12,4	129	4,3
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	7,2	10,9	5,5	149	0,3
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
	<b>589</b>	<b>28,3</b>	<b>21</b>	<b>75,1</b>	<b>604</b>	<b>4,8</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,4	8,4	95	1
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	<b>212</b>	<b>5,9</b>	<b>5,4</b>	<b>31,6</b>	<b>201</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	151	2,5	8,2	13,6	139	15,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,9	70	0
	<b>381</b>	<b>7,5</b>	<b>10,7</b>	<b>35,7</b>	<b>269</b>	<b>15,4</b>

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

# МЕНЮ

29 августа 2024 г.

## Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,5	19,5	135	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,8	2,4	11,2	78	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,5	142	0
	<b>444</b>	<b>9,4</b>	<b>13,7</b>	<b>48,2</b>	<b>355</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	<b>158</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,9</b>	<b>68</b>	<b>3,2</b>
<b>Обед</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8,2	16,2	167	5,4
КОТЛета РЫБНАЯ	80	8,8	13,5	6,6	184	0,4
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	4,3	32,5	231	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
	<b>678</b>	<b>33,9</b>	<b>26,4</b>	<b>91,8</b>	<b>745</b>	<b>6</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,7	4,9	9,4	106	1
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	<b>232</b>	<b>6,5</b>	<b>5,9</b>	<b>32,6</b>	<b>212</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	171	2,9	8,3	15,7	149	17,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
	<b>426</b>	<b>8,2</b>	<b>10,8</b>	<b>42,3</b>	<b>299</b>	<b>17,4</b>