

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Если 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,7	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	59	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	33/6	2,6	5,2	16,8	124	0
	368	7,3	10,2	39,7	281	0,7
II Завтрак						
СОК	141	0,7	0,1	14,2	61	2,8
	141	0,7	0,1	14,2	61	2,8
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	179	5,4	6,2	15	140	7,3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	10,3	4,1	138	0,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,5	17,6	104	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
	581	18,3	19,4	68,4	523	16,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,4	4,7	8,9	100	2
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,7	4,9	25	162	0,1
	238	10,1	9,6	33,9	262	2,74
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	2	2,8	33	16,7
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	4,8	32,8	195	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,6	0,2	16,8	79	0
	403	8,4	7	59,4	335	16,7

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,2	3,4	20,2	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	38/8	3	6,8	19,7	152	0
	445	8,7	12,3	49,5	344	0,7
II Завтрак						
СОК	141	0,7	0,1	14,2	61	2,8
	141	0,7	0,1	14,2	61	2,8
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	199	6,1	7	15,6	152	7,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	79	9,5	12,3	6	173	1,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	2,8	21,3	124	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106	0
	680	22,7	22,6	81	619	19,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,4	4,7	8,9	100	2,64
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	5,9	6	32,3	206	0,1
	258	11,3	10,7	41,2	306	2,74
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	2,1	4,2	41	24,2
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	6,7	41	251	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	93	0
	499	10,6	9	72,9	417	24,2