

Согласовано



Заведующая  
МАДОУ "Детский сад №112"  
И.В.Любавцева/

**МЕНЮ**  
**30 апреля 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                         | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|--------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|                                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак                                    |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| КАША "ДРУЖБА"                              | 150   | 3,5               | 4,4     | 19,7             | 132                                 | 0,3                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                           | 180   | 0,2               |         | 7,7              | 31                                  | 0                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                    | 25/6  | 1,9               | 5,2     | 12,4             | 104                                 | 0                     |
|                                            | 361   | 5,6               | 9,6     | 39,8             | 267                                 | 0,3                   |
| II Завтрак                                 |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СОК                                        | 124   | 0,6               | 0,1     | 12,5             | 53                                  | 2,5                   |
|                                            | 124   | 0,6               | 0,1     | 12,5             | 53                                  | 2,5                   |
| Обед                                       |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>С МЯСОМ КУР | 180   | 5,3               | 4,9     | 19,5             | 144                                 | 6,8                   |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                    | 183   | 8                 | 10,2    | 8,2              | 159                                 | 21,5                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 180   | 0,2               |         | 13               | 52                                  | 0,2                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 39    | 2,6               | 0,3     | 16,3             | 79                                  | 0                     |
|                                            | 582   | 16,1              | 15,4    | 57               | 434                                 | 28,5                  |
| Полдник                                    |       |                   |         |                  |                                     |                       |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ    | 130   | 4,9               | 5,9     | 30,7             | 195                                 | 0                     |
| КАКАО С МОЛОКОМ                            | 184   | 2,3               | 1,9     | 9,3              | 64                                  | 0,4                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 25    | 1,9               | 0,2     | 12,4             | 59                                  | 0                     |
|                                            | 339   | 9,1               | 8       | 52,4             | 318                                 | 0,4                   |

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

# МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-----------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| Завтрак                                 |       |                   |         |              |                               |                |
| КАША "ДРУЖБА"                           | 200   | 4,4               | 4,4     | 26,8         | 165                           | 0,4            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                        | 200   | 0,2               |         | 6,9          | 28                            | 0              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ                 | 30/8  | 2,3               | 6,8     | 15           | 130                           | 0              |
|                                         | 438   | 6,9               | 11,2    | 48,7         | 323                           | 0,4            |
| II Завтрак                              |       |                   |         |              |                               |                |
| СОК                                     | 124   | 0,6               | 0,1     | 12,5         | 53                            | 2,5            |
|                                         | 124   | 0,6               | 0,1     | 12,5         | 53                            | 2,5            |
| Обед                                    |       |                   |         |              |                               |                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР | 200   | 5,9               | 6,3     | 21           | 164                           | 7,1            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                 | 233   | 8,4               | 10,2    | 9,5          | 166                           | 24,3           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200   | 0,3               |         | 16           | 64                            | 0,2            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 48    | 3,2               | 0,4     | 20,4         | 98                            | 0              |
|                                         | 681   | 17,8              | 16,9    | 66,9         | 492                           | 31,6           |
| Полдник                                 |       |                   |         |              |                               |                |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ    | 150   | 5,3               | 7       | 34,2         | 221                           | 0              |
| КАКАО С МОЛОКОМ                         | 204   | 2,6               | 2,2     | 11,8         | 78                            | 0,4            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30    | 2,3               | 0,2     | 14,9         | 71                            | 0              |
|                                         | 384   | 10,2              | 9,4     | 60,9         | 370                           | 0,4            |