

Согласовано



МЕНЮ

30 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,1	12,5	100	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,7	11,4	36,3	280	0,7
II Завтрак						
СОК	160	0,8	0,2	16,2	69	3,2
	160	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6,1	5,3	12,1	121	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ	181	9,9	11,4	33,8	279	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
	580	18,8	17	75,6	532	5,3
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,8	5,2	26,4	171	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,8	9,6	34,7	265	1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	40	0,5	1,9	3,5	35	4,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,9	18,1	128	8,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	380	5,6	7	42,7	258	13,5

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

30 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,7	4,3	17,8	126	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,4	10,1	74	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	9,2	13,5	45,6	343	0,9
II Завтрак						
СОК	160	0,8	0,2	16,2	69	3,2
	160	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,2	6,9	16,4	161	4,8
ПЛОВ С МЯСОМ	231	11,4	13,2	41,4	331	1,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,8	100	0
	680	23,2	20,5	93,6	652	6,6
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,1	5,4	33,2	205	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,7	10,3	42,5	310	1,1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	60	0,8	2	4,8	42	7,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107	0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	6	20,9	150	10,1
	455	7,4	8,3	56,4	331	17,4