

Согласовано

и.о.заведующей

МАДОУ "Детский сад №112"

/С.А.Поздеева/

**МЕНЮ****30 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	4,3	35,8	211	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	36/8	4,7	2,2	18	112	0,1
	444	14,4	8,4	63,5	389	0,5
II Завтрак						
СОК	124	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	124	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	200	5	3	15,4	111	4,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	230	9,9	10,6	11,4	182	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106	0
	682	18,7	14,1	64,9	463	32,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	224	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,1	3,4	22,9	137	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18	85	0
	436	6,9	3,6	49	254	0,3

Согласовано

и.о. заведующей
МАДОУ "Детский сад №112"
/С.А. Позднева/

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	3,9	26,5	163	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	7,9	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	31/6	3,8	1,7	15,4	93	0
	367	11,3	7,2	49,8	312	0,4
II Завтрак						
СОК	124	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	124	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	180	4,4	2,9	13,7	101	4,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	8,4	9,8	8,2	157	21,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
	582	15,8	13,1	52,6	395	25,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	204	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	3,3	19,4	121	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
	361	6	3,5	41,8	222	0,3