

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ**30 августа 2024 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	5	17,5	130	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,5	118	0
	433	7,9	13,7	40,6	317	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6	8,1	11,4	146	15
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	229	13,3	16	22,4	288	11,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22	106	0
	681	23	24,6	69,8	596	26,3
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	198	3,9	3,3	10,9	90	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	59	0
	223	5,8	3,5	23,3	149	0,7
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,2	41	23,3
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	169	4,4	8,5	44,7	273	1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,4	59	0
	454	7,5	10,7	68,4	402	24,3