

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ**30 сентября 2024 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,7	1,7	12,3	71	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,9	144	0
	443	11,7	14,4	66	440	0,1
II Завтрак						
СОК	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	10	18,8	194	7,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	151	10,6	16,3	10,9	234	27,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	104	0
	602	20,7	26,7	67,2	596	34,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,2	103	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	222	7,4	7,3	27,8	207	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	134	18	13,1	17,8	263	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,8	84	0
	369	20,8	13,3	43,7	379	0,4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В.Любавцева/

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,5	1,6	10,9	63	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,2	117	0
	366	9,2	12,3	52,6	357	0,1
II Завтрак						
СОК	142	0,7	0,1	14,3	61	2,1
	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	8,3	15,8	162	6,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	121	9,4	13,7	9,5	202	23,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
	522	17,7	22,4	55,5	499	30,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	198	6,4	6,3	23,1	176	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ	117	14,1	11,1	16,5	224	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
	327	16,5	11,3	38,7	324	0,3