

МАДОУ "Детский сад № 117" Л.В.

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

30 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,9	17,7	140	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	9,1	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	7,6	12,7	36,8	292	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	6,4	14,5	139	5,9
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА КУР	60	9,2	11,3	4,7	157	0,7
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,3	4	11,5	91	15,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	19,6	22,1	61,7	525	22,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	200	6,5	4,5	18,3	141	0,9
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,6	2	3,3	35	2,3
ТЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	6	20,2	146	9,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	370	5,2	8,1	40,5	256	12

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

30 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,8	7,2	21,9	171	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	9,1	15,9	45,1	360	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	8,3	20,2	186	7,3
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА КУР	80	11,4	13,4	5,9	189	0,9
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	5	14,1	113	19,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	24,4	27,1	77,4	654	27,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	225	7,5	5,1	21,8	164	1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,8	2	4,9	42	3,4
СУП КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,1	23,1	160	11,2
САЛАТ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	435	6,2	8,3	49,5	297	14,6