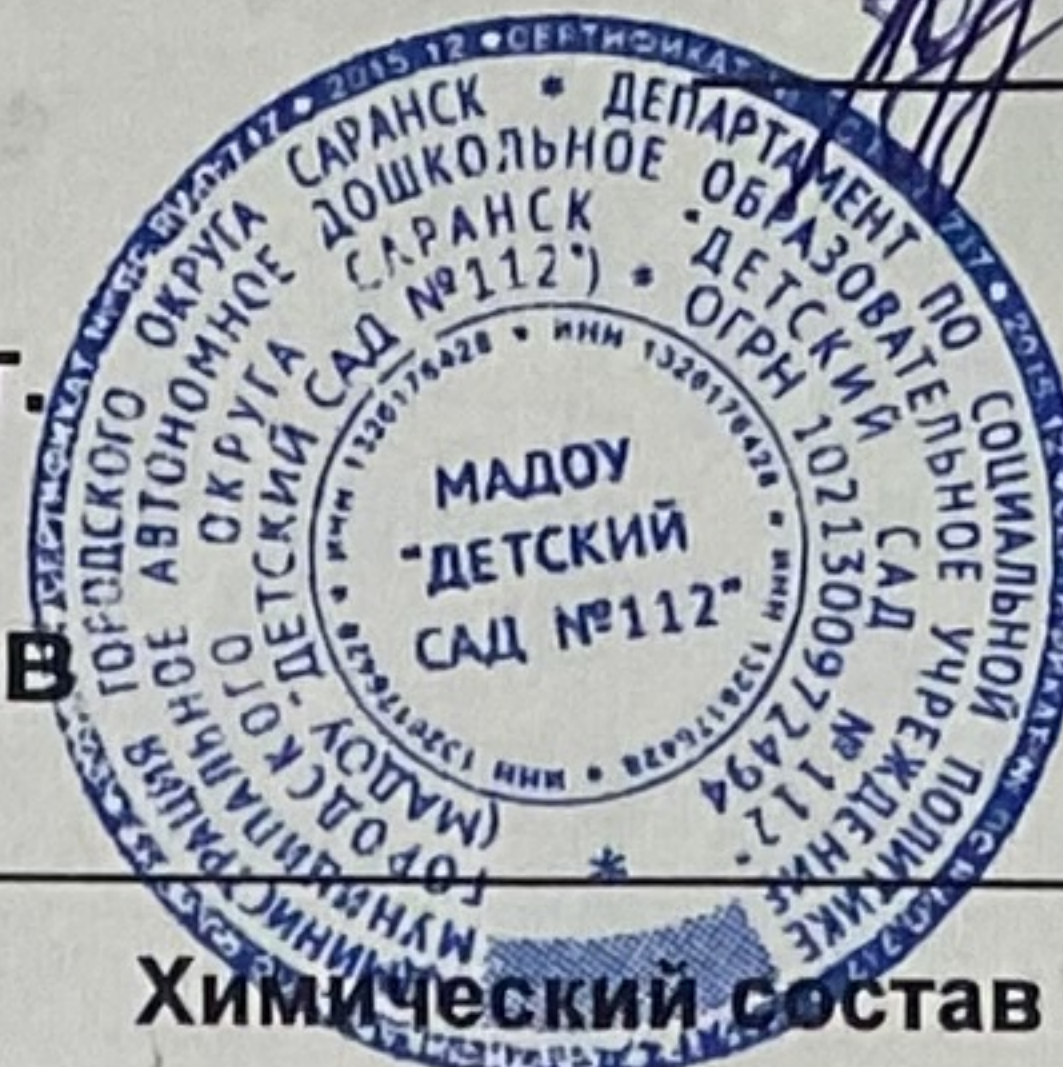


Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ
31 марта 2025 г.
Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	4,9	18,4	132	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,9	115	0
	366	6	10,1	39,3	271	0,3
II Завтрак						
СОК	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	5,8	12,8	128	13,2
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	179	8,5	10,2	20,2	207	10,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
	581	16,7	16,4	61,8	464	23,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	204	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	123	14,3	10,6	11,6	201	0,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9	60	0,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,9	71	0
	333	18,7	12,4	35,5	332	0,6

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ
31 марта 2025 г.
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,1	5	21,9	143	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,5	142	0
	443	6,8	11,8	46,5	319	0,3
II Завтрак						
СОК	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
	123	0,6	0,1	12,5	53	2,5
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	7,3	13,8	148	15,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	229	9,8	11	25,2	239	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22,1	106	0
	681	19,3	18,8	74,2	545	28,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	224	7,5	7,4	27,8	208	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	142	19	13,9	18	276	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
	377	24	16	46	428	0,8