

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

31 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	18,6	134	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	2,7	10,9	81	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	8,2	12,9	39,5	307	0,9
II Завтрак						
СОК	130	0,7	0,1	13,1	56	2,6
	130	0,7	0,1	13,1	56	2,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	7,3	20,1	176	6,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	10,2	14,2	11,7	217	31,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	19,5	21,9	61,8	527	38,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	200	6,5	4,5	18,3	141	0,9
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,9	2	4,3	40	3,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,4	144	10,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	400	5,7	7,2	44,6	267	13,6

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

31 июля 2024 г.

Сад 12 часов



I. Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,3	25	166	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,2	13,9	100	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	10,2	15,3	51,5	385	1,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	10	21,7	211	7,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	230	15,8	18,9	15	295	39,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	26,7	29,3	72,9	668	46,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	225	7,5	5,1	21,8	164	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1,1	2,1	5,2	45	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,6	6,2	24,3	166	11,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	455	6,7	8,5	52	310	15,7