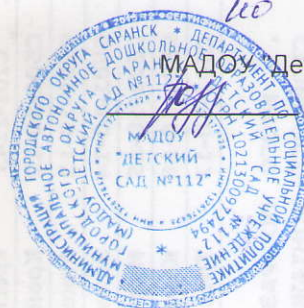


Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

**МЕНЮ**

31 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	4,2	17,5	123	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,3	141	0
	442	8,7	13,1	44,4	333	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	85	0,3	0,3	8,4	40	8,6
	85	0,3	0,3	8,4	40	8,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,2	5,9	16,4	152	4,8
ПЛОВ С МЯСОМ	231	10,8	14,1	41,4	337	1,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18	87	0
	673	22,1	20,4	90,8	636	6,6
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,1	5,2	33,2	203	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,7	10,1	42,5	308	1,1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	58	0,8	2	4,6	41	7,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	12	5,9	167	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81	0
	442	12,5	14,2	35,8	321	7,4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ
31 октября 2024 г.
Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,8	115	0
	365	7,1	11,1	35,4	271	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	85	0,3	0,3	8,4	40	8,6
	85	0,3	0,3	8,4	40	8,6
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6,1	5,3	12,1	121	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ	181	9,2	12,3	33,9	285	1,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	69	0
	575	17,8	17,9	73,4	527	5,2
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,8	5	26,4	169	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,8	9,4	34,7	263	1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	39	0,5	1,9	3,4	34	4,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,7	9,1	5	132	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,8	70	0
	378	10,5	11,2	29,2	260	4,9